

## JE PRENDS SOIN DE MES LENTILLES DE CONTACT

Pour des besoins visuels, esthétiques ou de praticité, en complément de vos lunettes, les lentilles peuvent être une bonne solution. Pensez à :



↓  
Entretien des lentilles avec des solutions d'entretien adaptées. Laver ses mains avant chaque manipulation



↓  
Respecter la durée de port ainsi que la période de renouvellement des lentilles



↓  
Consulter une fois par an un ophtalmologiste. Retirer en cas de gêne oculaire

## J'ENTRETIENS MES VERRES ET MA MONTURE

Vos verres subissent une usure normale liée à leur utilisation. Pour les entretenir et leur offrir une longue vie, pensez à :



↓  
Passer aussi souvent que nécessaire en boutique pour un contrôle, un conseil ou un entretien de votre équipement



↓  
Nettoyer vos verres avec une microfibre, des sprays ou lingettes adaptés\*  
*\*attention aux produits contenant des composés chimiques agressifs.*



↓  
Rangez vos lunettes dans un étui dédié. Ne les posez pas près d'une source de chaleur



## J'Y PENSE

On n'oublie rien et on ne perd rien !  
Mon carnet de vue sert aussi à conserver des informations importantes telles que :

DATE DERNIÈRE  
ORDONNANCE

PROCHAIN  
CONTRÔLE

DATE DERNIÈRE  
ORDONNANCE

PROCHAIN  
CONTRÔLE

DATE DERNIÈRE  
ORDONNANCE

PROCHAIN  
CONTRÔLE

L'Optical  
par Marianne

## JE NOTE

[www.optical-marianne.fr](http://www.optical-marianne.fr)



Pour prendre rendez-vous  
en ligne facilement



Pour connaître les nouveaux  
modèles que j'ai sélectionné  
pour vous

6 Grande Rue de Ciers  
38630 Les Avenières  
04 74 33 92 67  
[contact@optical-marianne.com](mailto:contact@optical-marianne.com)

L'Optical  
par Marianne



Mes documents importants, c'est par ici !

## JE RANGE

L'Optical  
par Marianne

MON  
**CARNET  
DE  
VUE**