tous aux balcons

Balcons du Dauphiné

TOUTES LES ACTIVITÉS POUR S'AMUSER !

mon livret loisirs

BALCONS DU DAUPHINÉ

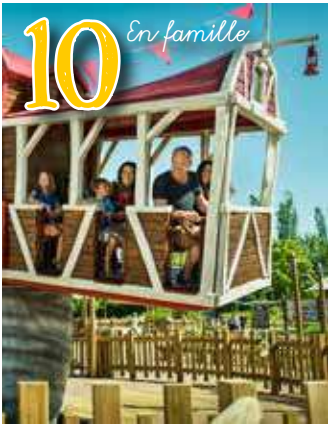
#TOUSAUXBALCONS

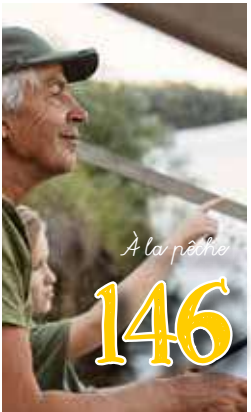
WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

C. Martelet/Auvergne-Rhone-Alpes Tourisme

Bienvenue aux Balcons du Dauphiné !

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM





6 **Les incontournables des Balcons** +
les lieux à ne pas manquer !

8 **Rendez-vous à l'Office de Tourisme !** +
On vous accueille et on vous guide !

10 **À découvrir en famille**
les sites pour occuper toute la smala...

21 **Les agendas spéciaux** +
tout ce qui vous plaît en un coup d'œil !

22 **Les Espaces Naturels Sensibles avec un guide** +
vos sorties nature (soirée astronomie, affût castor...)

24 **Faire un plouf dans l'eau**
se rafraîchir ou se perfectionner

42 **Les activités en eau vive**
profiter des vacances pour allier découverte et dépassement de soi

52 **En plein dans le mille**
tous les sports d'adresse : tennis, golf, escalade, accrobranche...

54 **Partagez vos photos** +
avec nous sur Instragram

71 **La faune et la flore** +
les sentiers thématiques nature pour se ressourcer pleinement

74 **Enfourcher son vélo**
des balades à vélo, en VTT et même en vélo à assistance électrique !

76 **Les Balcons à vélo** +
un aperçu du potentiel du territoire : ViaRhôna, Voie Verte et plus encore...

99 **Les loueurs et réparateurs de vélos** +
pour ne jamais être en panne de deux roues, ni être à plat...

103 **Les brochures indispensables** +
pour un séjour réussi

104 **Rouler des mécaniques**
à la recherche d'insolite : on se retrouve à la page 104

111 **En virée sur les routes** +
des Balcons avec votre roadbook

112 **Monter à cheval**
les balades et les cours d'équitation

114 **Les Balcons à cheval** +
tous les centres équestres des Balcons

130 **Apprendre à s'orienter**
S'éclater sur des jeux de piste et en profiter pour découvrir les trésors de la nature...

146 **Rendez-vous à la pêche**
les étangs où pratiquer

148 **Pêcher aux Balcons** +
les lieux où acheter sa carte de pêche et la carte pour tout repérer

162 **Faire un tour dans les airs**
tout pour décoller : avion ou montgolfière, c'est vous qui choisissez !

166 **Voyage au centre de la terre**
en mode explorateur le temps d'une journée...

169 **Au pays de la pierre** +
découverte du paysage calcaire et rencontre avec la vie des pierreux

170 **Les visites à la ferme**
pour un instant privilégié avec les animaux

173 **Les producteurs des Balcons** +
notre carte spéciale circuit court !

Sommaire

pour vous y retrouver, page après page...

D. Jungers

FOCUS
les lieux à ne pas manquer
→ aux Balcons du Dauphiné

+

+ | LES FORTIFICATIONS

LES CITÉS HISTORIQUES

DÉCOUVREZ LES 3 CITÉS EMBLÉMATIQUES DU TERRITOIRE, SELON VOS PRÉFÉRENCES :

☑ Je visite seul

↳ à l'aide des **plans de visite gratuits** et disponibles à l'Office de Tourisme : vous ne louperez rien !

☑ Je visite avec un guide conférencier

↳ profitez des **visites guidées organisées par l'Office de Tourisme**, de mi-juillet à septembre : demandez le programme !

☑ Je visite avec les mascottes

↳ Augustine, Hector, Juliette et Ursule accompagnent toute la famille au rythme de **jeux et énigmes**... Diplôme à la clé ! Livrets disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme.

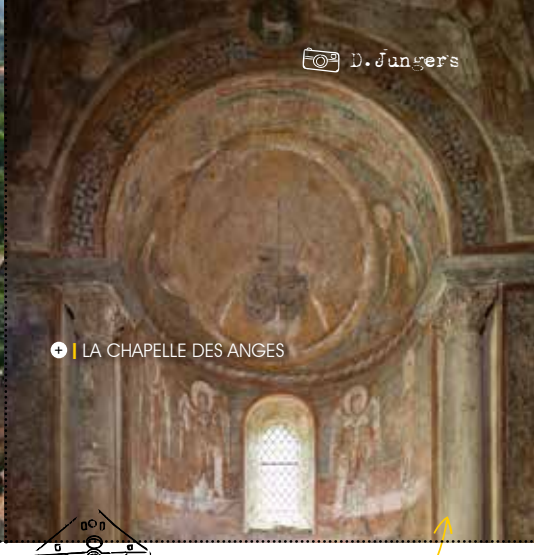
Crémieu, cité médiévale

Tout commence au XIIème siècle... La cité de Crémieu s'est forgée en 800 ans, une histoire dont elle conserve les plus beaux témoignages architecturaux : près de 20 édifices sont classés «Monuments historiques», ce n'est pas rien ! Et si vous partiez les découvrir ?
Parmi les monuments incontournables : l'ancien couvent des Augustins, la halle médiévale du XVème siècle, la colline Saint-Hippolyte, les portes fortifiées et le château Delphinal.

+ | LE COUVENT DES AUGUSTINS

+ | LA HALLE MÉDIÉVALE

LA VIEILLE VILLE



LA CHAPELLE DES ANGES

Morestel, cité des peintres

Morestel, ville fleurie 4 fleurs, vous offre son dynamisme, son authenticité, ses ruelles pittoresques et sa diversité en toute simplicité. La vieille ville n'aura plus de secrets pour vous...
Parmi les monuments incontournables : la tour médiévale et son panorama exceptionnel, l'église Saint-Symphorien inscrite aux «Monuments historiques», la Maison Ravier et la passerelle suspendue sur la dernière ligne de remparts encore visible aujourd'hui, inaugurée en 2019.

Saint-Chef, cité abbatiale

L'histoire de Saint-Chef est directement liée à celle de son abbaye bénédictine, classée «Monument historique» dès 1840 pour son église romane parmi les plus anciennes du Dauphiné et sa chapelle des Anges, recouverte de fresques romanes du XIIème siècle.
Parmi les monuments incontournables : la chapelle des anges (accessible uniquement avec un guide , lors des visites guidées de l'Office de Tourisme), l'église abbatiale, le musée et le château Teissier de Savy (juillet et août).

L'ÉGLISE ST-SYMPHORIEN

LA MAISON RAVIER

L'ÉGLISE ABBATIALE

LE VIN IGP

mon livret

loisirs

Légende
pour tout comprendre

- Parking sur place
- Parking pour autocar
- Aire de pique-nique et/ou de jeux
- Animaux admis
- Restauration sur place / Bar
- Accès WiFi
- Plage surveillée
- Accessible en fauteuil roulant
- Accessible aux personnes avec handicap mental
- Accessible aux personnes avec handicap visuel
- Accessible aux personnes avec handicap auditif

UNE HISTOIRE DE TIMING !

VOUS ALLEZ VITE VOUS EN APERCEVOIR ; **AUCUNE DATE N'EST INDIQUÉE SUR CE LIVRET**.
À L'OFFICE DE TOURISME, ON EST HYPER POINTILLEUX SUR L'EXACTITUDE DES INFORMATIONS QUE NOUS DIFFUSONS !
LES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS SONT TOUJOURS TRIBUTAIRES DES ALÉAS DE LA VIE ALORS CES INFORMATIONS CHANGENT VITE !
MAIS PAS DE PANIQUE !
TOUTES LES INFOS PRATIQUES EN TEMPS RÉEL SONT VISIBLES SUR NOTRE **SITE INTERNET !**

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

FOCUS

Rendez-vous à l'Office de Tourisme

Faire le plein de souvenirs !

Méchant virus qu'on déteste tous !

→ Important : à lire !

Covid-19

Lorsque les réglementations gouvernementales l'autorisent, à l'Office de Tourisme, on se fait un **IMMENSE plaisir de vous accueillir** dans nos Bureaux d'Information Touristique ! Tous les **gestes barrières sont de rigueur** ; vous avez un petit parcours fléché (histoire d'anticiper les jeux de piste !) et on vous donne aussi du gel hydroalcoolique.

Attention, les informations à l'intérieur de ce guide peuvent être sujettes à modification après impression. L'Office de Tourisme ne pourra être tenu pour responsable.

Bon séjour aux Balcons ! Et passez nous voir !

Partir à l'aventure

PARC WALIBI RHÔNE-ALPES

B. Villardeau

À DÉCOUVRIR

en famille

vive les tribus !

PARC WALIBI RHÔNE ALPES

LES GROTTES DE LA BALME

BASE DE LOISIRS DE LA VALLÉE BLEUE

LAC DE VÉNÉRIEU

TRAIN À VAPEUR DU HAUT RHÔNE

VÉLORAIL

JOKERLAND

BOWLING 110

MAX AVENTURE

+ DES ANIMATIONS TOUTE L'ANNÉE

+ SORTIE NATURE AVEC UN GUIDE

Parc Walibi Rhône Alpes

© Walibi Rhône Alpes

32 attractions et spectacles pour toute la famille sur un parc arboré de 35 hectares. Une zone terrestre et une zone aquatique : des sensations de folie pour tout le monde !

Tenue correcte (tee-shirt et chaussures) obligatoire.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.walibi.fr

Parc Walibi Rhône Alpes
1380, Route de Corneille
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
0 820 426 436
infos-wra@walibi.com

Les Grottes de La Balme

© Les Grottes de La Balme

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Osez l'aventure intérieure... Site naturel rare et exceptionnel, les Grottes de La Balme offrent une sortie atypique pour toute la famille au cœur du monde souterrain !

A partir de 4 ans

Régie Municipale des Grottes de la Balme
Rue des Grottes
38390 La Balme-les-Grottes
04 74 96 95 00
info@grotteslabalme.com

www.grotteslabalme.com

Base de Loisirs de la Vallée Bleue

© Régie Vallée Bleue

La Vallée Bleue, un site de loisirs exceptionnel en région Rhône-Alpes ! Il regroupe une multitude d'activités sur les berges du Rhône, dans un cadre naturel remarquable.

-

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.valleebleue.org

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
accueil@valleebleue.org

Lac de Vénérieu

© Didier Jungers

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

La base s'étend sur 30ha qui comprend 8ha de point d'eau aménagés d'une plage de sable pour la baignade. Vous pourrez dans une ambiance conviviale et familiale vous reposer au bord du lac, pratiquer des activités sportives...

100 personnes maximum autorisées sur le site.

Au Près du Lac
151, chemin du lac
38460 Vénérieu
04 74 18 33 50
info@presdulac.net

www.presdulac.net

Train à vapeur du Haut Rhône

© CFHR - M. THOOS

À bord d'une véritable locomotive à vapeur, voyagez dans le temps et dans un paysage le long du Rhône, des falaises du Bugey, et à travers le bois de Corniolay.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.cft-hr.com

Chemin de Fer Touristique du Haut Rhône
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 78 81 84 30
haut.rhone@aol.fr

Vélorail cyclo-draisine de la Vallée Bleue

© CFTHR / M. THOOS

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Petits et grands, venez partager un moment amusant à bord de nos cyclo-draisines sur un trajet de 8 km aller-retour !

Taille minimum requise pour pédaler : 130cm
10 Vélorails disponibles au total à la location

Chemin de Fer Touristique du Haut Rhône
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
07 83 78 46 70
haut.rhone@aol.fr

www.cft-hr.com

Jokerland

© Jokerland - Event Factory

JokerLand, est un parc de loisirs extérieur réunissant sur plus de 2500m² , des structures gonflables aquatiques, des installations sportives et de motricité, ainsi que des animations musicales pour les enfants (anniversaires...).

Espace détente avec transats et jeux pour les parents.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.event-factory.fr

SAS FACTORY
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 11 81 12 13
jokerland@event-factory.fr

Bowling 110

© Bowling 110 - Tignieu-Jameyzieu

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Le Bowling 110 accueille petits et grands dans une ambiance conviviale : 10 pistes de bowling, des tables de billards, des baby-foot, des jeux d'arcade... Soirées karaokés tous les vendredis soirs dès 21h. Afterworks et team building pour les entreprises.

Bowling 110
11 route de Crémieu
38230 Tignieu-Jameyzieu
04 78 49 82 94
contact@bowling110.fr

bowling110.fr/

Max Aventure

© Max Aventure

Parc Indoor de jeux et d'animations pour partager du plaisir en famille. Animations ludiques, festives, musicales et scéniques. Trampolines, légos géants, terrain multi-activités...

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.maxaventure.fr

Max Aventure
13 rue du Bochet
38230 Tignieu-Jameyzieu
04 78 23 45 01
tignieu@maxaventure.fr

Les agendas

Focus
des animations toute l'année
→ à vivre avec toute la famille

tout ce qui me plaît en un coup d'oeil !

Tous les spectacles

Tous les trucs chouettes de la nature

Toutes les expos

Rendez-vous sur l'espace "Agenda" de notre site web !

TOUS LES GRANDS RENDEZ-VOUS SUR :

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

D. Jungers

FOCUS
sortie nature avec un guide
→ les Espaces Naturels Sensibles

TOUT L'ÉTÉ, LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE, EN PARTENARIAT AVEC L'OFFICE DE TOURISME, PROPOSE DES **ANIMATIONS ET VISITES NATURES SUR LES ESPACES NATURELS SENSIBLES** !

CES SITES PROTÉGÉS ET LEURS PETITS HABITANTS ONT BIEN DES SECRETS À DÉVOILER, AVEC L'AIDE D'UN GUIDE EXPÉRIMENTÉ ET AMOUREUX DE LA NATURE…

LE **PROGRAMME COMPLET** EST DISPONIBLE À L'OFFICE DE TOURISME AINSI QUE DANS NOTRE **AGENDA NATURE** TROP CHOUETTE !

+ d'infos :

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

WWW.ISERE-TOURISME.COM

pour toute la famille

HORS VISITES, ARPENTEZ LES SENTIERS DES ENS AVEC LES DÉPLIANTS ET PARCOURS D'ORIENTATION !

les best-sellers

Soirée astronomie

Affût Castor

Inventaire de la tortue Cistude

Balade nature à vélo

Venez croquer la nature

Libellules et papillons

Mystérieuses orchidées

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

directement à l'Office de Tourisme !

C'EST GRATUIT !

Découvrez l'ENS de la Save avec cet album d'histoires gratuit, sur demande à l'Office de Tourisme.

Zoom

RETOUR EN IMAGES

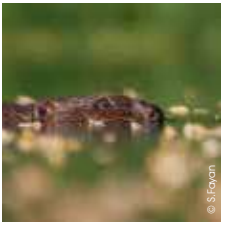
© D. Jungers

© B. Bonne

© F. Pinto

© D. Polanque

© D. Jungers


© S.Fayon

© D. Polanque

C'est qui qui assure grave ?

D.Jungers

FAIRE UN PLOUF

dans l'eau

c'est pas pour les poules mouillées !

AQUAPARC

PISCINES

COURS DE NATATION

STAND-UP PADDLE

CANOË KAYAK

PÉDAL-EAU

FLYBOARD

JET-SKI

VOILE

AVIRON

PLONGÉE

LOCATIONS DE BATEAUX

PORT DE PLAISANCE DE LA VALLÉE BLEUE

Aquaparc

© Régie Vallée Bleue

Piscine de plein air équipée d'un bassin chauffé de 1200 m², d'un toboggan géant et d'une pataugeoire pour les plus petits avec jeux d'eau. Grands espaces ombragés. Terrain de volley.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.valleebleue.org

Aquaparc de la Vallée Bleue
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 62 27
aquaparc@valleebleue.org

Piscine municipale des Avenières

© commune les Avenières Veyrins Thuellin

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

2 bassins vous accueillent pour le plaisir de tous. Différents accessoires sont à votre disposition pour vous amuser ou vous détendre. Cours de natation. Consignes, douches à votre disposition. Short de bain interdit. Snaking et boissons sur place.

-

Piscine municipale
2 rue du stade
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
04 74 33 64 84
scolaire@lesavenieres.fr

www.lesavenieres.fr/

Piscine des Balcons du Dauphiné

© Communauté de communes des Balcons du Dauphiné

Dans le cadre de la compétence apprentissage de la natation en milieu scolaire, la piscine couverte des Balcons du Dauphiné est également ouverte à diverses activités nautiques et cours de natation. 1 bassin à hauteur modulable et 1 pataugeoire.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.balconsdudauphine.fr

Piscine intercommunale des Balcons du Dauphiné
325 rue François Perrin
38510 Morestel
04 37 06 28 16
piscine@balconsdudauphine.fr

Ecole de Natation

© CCBD

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Ecole de natation - cours collectifs

De 7 à 10 ans

Piscine intercommunale des Balcons du Dauphiné
325 rue François Perrin
38510 Morestel
04 37 06 28 16
piscine@balconsdudauphine.fr

www.balconsdudauphine.fr

Stage de natation

© CCBD

Ce stage est dédié aux enfants âgés de 7/8 ans ne sachant pas nager. 10 enfants maximum par session.

De 7 à 8 ans

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.balconsdudauphine.fr

Piscine intercommunale des Balcons du Dauphiné
325 rue François Perrin
38510 Morestel
04 37 06 28 16
piscine@balconsdudauphine.fr

Stand-Up Paddle et Canoë Kayak

© Erick Herbepin

Location de stand-up paddle et de canoë kayak durant l'été.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Erick H.
Au Près du Lac
38460 Vénérieu
06 15 11 05 19

Paddle - Paddle Géant, kayak et Pédal eau

© pixabay

Envie d'une balade sur les eaux calmes du Rhône? Au pied du Bugey, découvrez le stand up paddle ou nos paddles géants, pour passer un super moment entre amis. Ne manquez pas enfin nos "pédales eau" (kayaks emboitables) pour une sortie sympa en famille.

A partir de 8 ans
Port du gilet obligatoire. Accessible à toutes personnes sachant nager.

www.espace-aventure.com

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Récré Activ'
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
06 40 55 18 36
contact@espace-aventure.com

Flyboard

© Didier Jungers

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Amateur de sensations fortes? Venez prendre de la hauteur et venez vous envoler au dessus de l'eau.

A partir de 16 ans

Prod-Jet
Rive Gauche
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 43 54
contact@rando-jet.fr

www.rando-jet.fr

Randonnée Jet-Ski

© Prod'Jet

Randonnées jet encadrées par des moniteurs diplômés. Sur 30 Km de voies navigables, vous découvrirez le Rhône d'une façon originale. Seule base en Rhône-Alpes à vous proposer de la conduite sans permis, vous disposerez de plusieurs types de randonnées.

A partir de 16 ans

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.rando-jet.fr

Prod-Jet
Rive Gauche
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 43 54
contact@rando-jet.fr

Activités voile avec Nauticlub

© FB Nauticlub

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Spécialiste des activités de voile pour petits et grands, le Nauticlub vous invite à mettre les voiles pour des sensations de glisse mémorables sur le Rhône. Stages encadrés ou location horaire, tout est possible pour tous et en toute saison.

A partir de 4 ans
Des combinaisons sont disponibles sur demande et le port du gilet fourni est obligatoire.
Vestiaires et douches vous attendent au retour de votre navigation.

Nauticlub de Serrières
Site du Point-Vert
01470 Serrières-de-Briord
04 74 36 79 75
lenauticlub01@gmail.com

http://nauticlub.fr/

Aviron avec Nauticlub

© FB Nauticlub

Au cœur du site touristique du Point-Vert, le Nauticlub offre une découverte ou une pratique confirmée de l'aviron dans un cadre exceptionnel. Sport complet pour le corps et l'esprit, glissez en silence sur les eaux calmes du Rhône.

A partir de 11 ans
Des combinaisons sont disponibles sur demande et le port du gilet fourni est obligatoire.
Vestiaires et douches vous attendent au retour de votre navigation.

http://nauticlub.fr/

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Nauticlub de Serrières
Site du Point-Vert
01470 Serrières-de-Briord
04 74 36 79 75
lenauticlub01@gmail.com

Pédalo avec Nauticlub

© Marilou Perino

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Spécialiste des activités sur l'eau, le Nauticlub vous invite à profiter d'un pédalo pour quelques heures. En famille ou entre amis, passez un bon moment sur les eaux fraîches du Rhône, les montagnes du Bugey en fond de carte postale.

A partir de 4 ans
Des combinaisons sont disponibles sur demande et le port du gilet fourni est obligatoire.
Vestiaires et douches vous attendent au retour de votre navigation.

Nauticlub de Serrières
Site du Point-Vert
01470 Serrières-de-Briord
04 74 36 79 75
lenauticlub01@gmail.com

http://nauticlub.fr/

Stand-Up Paddle avec Nauticlub

© K.Tranchina

Debout sur une planche, une rame à la main, on glisse silencieusement sur les flots, pour ne faire qu'un avec l'eau. Une fois hissé sur la planche le plaisir est immédiat. On se lance les yeux fermés (enfin si on aime ajouter de la difficulté). À tester !

A partir de 4 ans. Des combinaisons sont disponibles sur demande et le port du gilet fourni est obligatoire. Vestiaires et douches vous attendent au retour de votre navigation.

http://nauticlub.fr/

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Nauticlub de Serrières
Site du Point-Vert
01470 Serrières-de-Briord
04 74 36 79 75
lenauticlub01@gmail.com

Chamagnieu plongée

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Centre de plongée. Organisation de baptêmes. Le site dispose d'un plan d'eau aménagé de 2.5 hectares réservé à la plongée avec une zone délimitée pour permettre de réaliser les baptêmes en milieu naturel en toute sécurité.

Chamagnieu plongée
RD 75
38460 Chamagnieu
06 08 43 21 33
chamaplouf@gmail.com

www.chamagnieuplongee.com/

Alexandre Nautic - Locations de Bateaux

© Alexandre Nautic

Location de bateaux avec et sans permis tous équipés de toits de soleil. Garage spécialisé en mécanique marine.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

sites.google.com/site/alexandrenauticcampingcar/

Alexandre Nautic
Port Bigara
38390 Montalieu-Vercieu
06 42 82 46 60
contact@alexandrenautic.com

Port de plaisance de la Vallée Bleue

© Régie Vallée Bleue

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

120 anneaux de port : sans équipement, avec barre ou catway. Les pontons sont tous équipés en eau et en électricité. Mise à l'eau gratuite. Ponton d'accueil. Règlement intérieur du port. Navigation sur le Haut-Rhône réglementée.

Stationnement des camping-cars limité à 36 heures sur la commune

Régie communale Vallée Bleue
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
port@valleebleue.org

www.valleebleue.org

Même pas peur !

D. Jungers

en eau vive

ça va secouer !

CANOË-KAYAK

HYDROSPEED

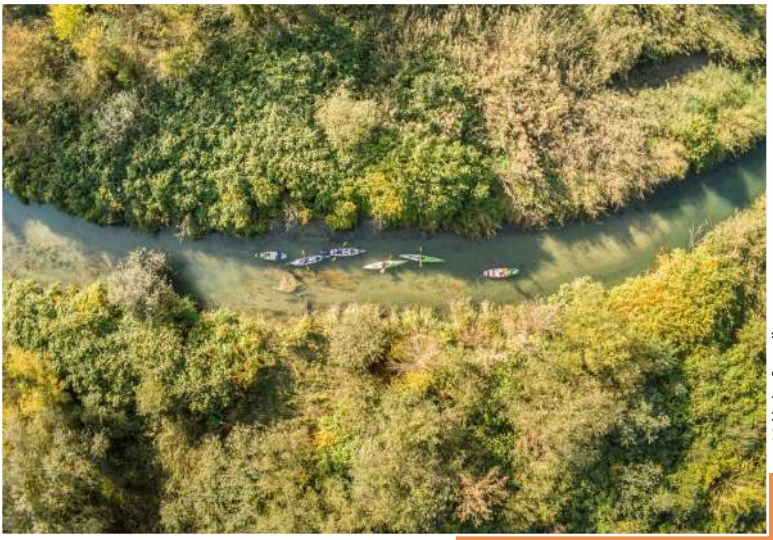
CANORAFT

RAFTING

FREESTYLE KAYAK

CANYONING

Balade guidée sur le Rhône



© Vertes Sensations

Un voyage insolite, en kayak, canoë ou stand-up-paddle, au cœur du Rhône sauvage...Des itinéraires insolites dans un milieu préservé. Vous pénétrez dans un labyrinthe végétal, par les voies d'eau secondaires, et évoluez à travers des paysages surprenants.

A partir de 10 ans. Pratique encadrée par un professionnel. Différents circuits possibles :
- Barrage de Champagneux - Le Bouclard (Les Avenières)
- Le Bouclard (Les Avenières) - Pont d'Evieu
- Le Bouclard (Les Avenières) - Pont de Groslee

www.vertes-sensations.com

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Office de Tourisme Intercommunal des Balcons du Dauphiné
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
04 79 28 77 08
infos@vertes-sensations.com

Canoë-kayak avec Nauticlub

© K.Tranchina

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Situé au cœur du site touristique du Point-Vert, le Nauticlub offre une découverte pour tous du canoë-kayak. Seul ou en duo, en amoureux ou avec les enfants, on pagaie au rythme que l'on veut et on part en découverte au fil de l'eau.

A partir de 4 ans
Des combinaisons sont disponibles sur demande et le port du gilet fourni est obligatoire.
Vestiaires et douches vous attendent au retour de votre navigation.

Nauticlub de Serrières
Site du Point-Vert
01470 Serrières-de-Briord
04 74 36 79 75
lenauticlub01@gmail.com

http://nauticlub.fr/

Découverte Kayak

© Récré Activ'

Venez tester nos sports en eaux vives ! Au choix : Hydrospeed, Canoraft, Kayak. Ces activités sont encadrées par un moniteur diplômé d'état. Le matériel est fourni. Location et vente de matériel associés sur place possible.

A partir de 11 ans
Il faut savoir nager.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.espace-eauvive.com

Récré Activ'
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

Découverte Hydrospeed

© Récré Activ - Espace Eau Vive

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Hydrospeed : le "bodyboard" de l'eau vive ! Direction l'eau ! Accroché à son hydrospeed en mousse, il faut palmer pour attraper le courant et se diriger tout au long de la descente. Encadré par un moniteur diplômé d'état. Location possible du matériel.

A partir de 12 ans
Il faut savoir nager. Une bonne condition physique est recommandée. Peu technique mais physique. Être à l'aise dans l'eau et savoir palmer sont indispensables.

Récré Activ'
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

www.espace-eauvive.com

Découverte du Canoraft

© Récré Activ - Espace Eau Vive

Le canoé gonflable de l'eau vive ! Une embarcation pour 2 personnes. Mieux vaut être très bons amis pour pratiquer cette activité. Assez instable sur l'eau, vous êtes sûr de vous retourner, et bien sûr, c'est toujours la faute de l'autre.

A partir de 12 ans
Il faut savoir nager et mesurer au minimum 1.40m.
Prévoir un maillot de bain et serviette.
Sanitaires, douches chaudes sur place.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.espace-eauvive.com

Récré Activ'
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

Descente en Rafting

© Récré Activ - Espace Eau Vive

À pratiquer en groupe à l'aide d'un raft, d'une pagaie chacun, de quelques amis et vous voilà prêts à affronter les rapides ! Ces activités sont encadrées par un moniteur diplômé d'état. Le matériel est fourni.

A partir de 11 ans
Il faut savoir nager

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Récré Activ'
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

www.espace-eauvive.com

Découverte du Freestyle kayak

© Récré Activ - Espace eau vive

Bateau très court de 2m environ, qui permet, aux plus aguerris, de réaliser des figures acrobatiques sur une vague : flatspin, backflip, air loop... La maîtrise de l'esquimautage est absolument nécessaire. À découvrir avec l'aide d'un moniteur.

A partir de 11 ans
Il faut savoir nager

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.espace-eauvive.com

Récré Activ'
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

Descente Canyoning

© Récré Activ - Espace Eau Vive

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

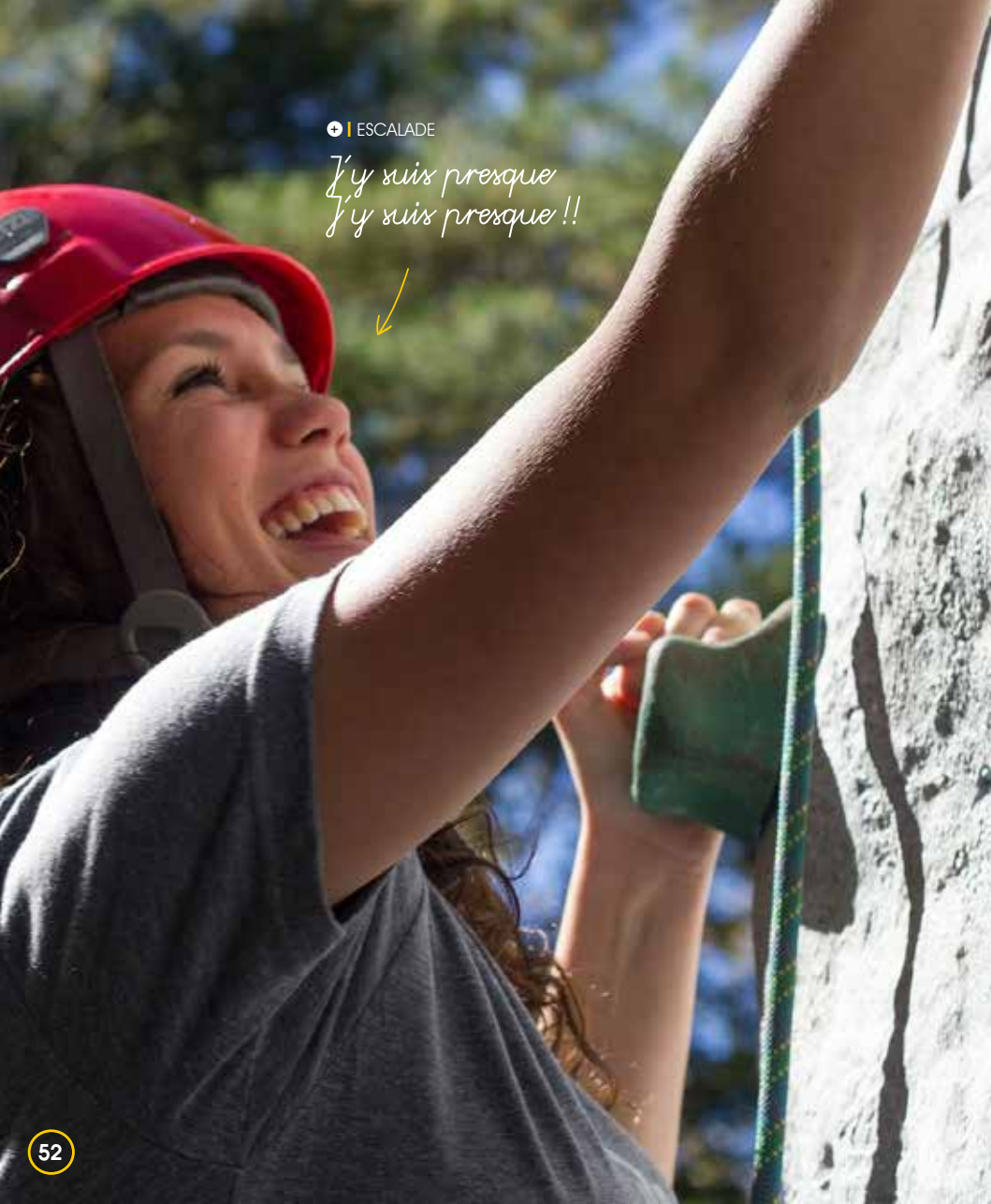
Au départ de L'espace Eau Vive, initiation dans les canyons du Bugey. Du très aquatique au plus vertical, il y en a pour tous les goûts.

A partir de 8 ans
Savoir nager, être à l'aise dans l'eau, prévoir un maillot de bain, une paire de chaussures de sport fermées.
Sanitaires, douches chaudes sur place.
À prévoir : déplacement sur le lieu d'activité

Récré Activ'
Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

www.espace-eauvive.com

J'y suis presque
J'y suis presque !!



EN PLEIN

dans le mille

l'équilibre tu garderas !

+ PARTAGEZ AVEC NOUS VOS PHOTOS !

ACCROBRANCHE

JEUX EN BOIS ET TIR AUX FLÉCHETTES

TIR À L'ARC

GOLF & MINIGOLF

SKATE PARK

PAINTBALL

TENNIS

ESCALADE

VIA FERRATA

+ LA FAUNE ET LA FLORE DE NOTRE TERRITOIRE

FAIRE DE L'ESCALADE AVEC UN PRO

FOCUS

partagez avec nous vos photos

→ aux Balcons du Dauphiné

Suivez notre actualité ! →

#Tousauxbalcons

@pierre.jayet

@epic_cremieu

@sauvage.memories

@glpaysages

@jojo.el.cabalero

@chapeaucornu

@miguelluis3011

@delphyne_garampon

@dirty_arty

Parcours accrobranche de la Vallée Bleue

© Récré Activ - Espace Aventure

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Redécouvrez la forêt dans notre accrobranche réparti en 3 niveaux de difficulté croissante. Parcours enfant (mesurant de 110cm à 140cm) Parcours adulte et juniors (à partir de 140cm) Parcours nocturne sur réservation

A partir de 4 ans
Prévoir des chaussures fermées.

Récré Activ'
Port de plaisance
38390 Montalieu-Vercieu
06 40 55 18 36
contact@espace-aventure.com

www.espace-aventure.com

Jeux en bois et tir aux fléchettes

© Evenanim'Passion

Venez vous initier en famille au tir à la carabine à fléchettes mais aussi à nos nombreux jeux en bois.

A partir de 6 ans

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.evenanim-passion.com

Evenanim'Passion
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
06 13 55 95 04
contact@evenanim-passion.com

Initiation au Tir à l'Arc

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Venez vous initiez seul ou en famille !

A partir de 7 ans

Evenanim'Passion
Rive Gauche
38390 Montalieu-Vercieu
06 13 55 95 04
contact@evenanim-passion.com

www.evenanim-passion.com

Golf Club du campanil

© Pixabay

Parcours 9 trous. Cours adultes - École de golf encadrée par un éducateur professionnel qui dispense cours et conseils (aux adultes également) - Compétitions - Sorties extérieures - Stages jeunes et adultes tous niveaux. Accès permanent.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.golfcampanil.fr

Association Golf Club du Campanil
50 rue de l'Auberge Commandeur
38630 Corbelin
06 95 26 47 18
contact@golfcampanil.fr

Minigolf de la Vallée Bleue

© E-Mouv Nature

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Parcours familial de 18 trous dans un bois ombragé. Buvette et glaces sur place.

A partir de 3 ans
Accessible dès 3 ans accompagné d'un adulte ou dès 5 ans seul.
Sous réserve de conditions météo favorables.

E mouv'Nature
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 07 48 80 14
contact@emouvnature.com

www.emouvnature.com

Skatepark de Montalieu-Vercieu

© Pixabay

En plein cœur du parc, le skatepark de Montalieu-Vercieu est équipé d'un bowl d'environ 130m² et de plusieurs modules de rampes.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Mairie de Montalieu-Vercieu
Parc du Château
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 50 95

Skatepark des Avenières

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Que vous soyez plutôt VTT, roller ou trottinette, cet espace est fait pour vous ! Amateurs de sensations, venez essayer les rampes et tremplins mis à votre disposition. Sur place : terrain multi-sports, tables de pique nique, point d'eau et toilettes

Mairie des Avenières-Veyrins-Thuellin
23 Rue du Stade
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
04 74 33 61 87
mairie@lesavenieres.fr

www.lesavenieres.fr

BSKS Paintball

© Pixabay

Venez jouer sur notre terrain de 2,5 hectares semi boisé, avec une colline, des tours, deux forteresses et des obstacles multiples et variés. Pour les 8 à 12 ans, un terrain spécial a été aménagé avec des obstacles gonflables pour jouer en toute sécurité.

A partir de 8 ans

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

bsks-paintball.com/

BSKS Paintball
Lieu-dit Saint-Martin
38460 Chamagnieu
06 34 02 36 46
reservation.bsks@gmail.com

Paintball - Orel Games

© Aurélie Testelin

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Venez vous affronter sur un terrain parsemé d'obstacles avec des pistolets armés de billes de peinture ! Au choix paint ball, water tag, baby foot géant, défis fous, Archery Tag ou Bazooka Ball.

A partir de 5 ans
Enfants avec l'autorisation des parents.
Pour la formule Baby Foot géant la taille minimum requise est de 120cm.

Paintball - Orel games
Z.A. de Charray
38510 Vézeronce-Curtin
06 19 20 37 98
contact@orelgames.fr

www.orelgames.fr

Tennis Club de Morestel

© Tennis Club Morestel

École de tennis d'octobre à Juin. Possibilité de prendre des cours individuels ou collectifs dispensés par un moniteur diplômé d'état. Location des courts possible tout au long de l'année. Installations : 4 courts dont 1 couvert.

A partir de 5 ans

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

tennisclubdemorestel.wordpress.com/

Tennis Club de Morestel
Complexe sportif
38510 Morestel
07 86 47 96 58
tennis-club-morestel@orange.fr

Mur d'escalade de Creys-Mépieu

© OTI des Balcons du Dauphiné

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Mur naturel d'escalade avec 6 voies : - Au pied du mur (5a) - La variante (4c) - Vestige (4c) - 10 000 volt (6a - sans l'arête) - Du Bout des Doigts (5 c +) - Seul face à la nature(6 a) + Secteur d'initiation.

Gratuit

Mairie de Creys-Mépieu
RD 16
38510 Creys-Mépieu
04 74 97 72 86
mairie@creys-mepieu.com

www.creys-mepieu.com

Via Ferrata

© OTI des Balcons du Dauphiné

La descente se fait en rappel au bout de la poutre en bois, nœuds autobloquants ou contre-assurage du bas, vivement recommandés. Le matériel doit être adapté à la pratique de la Via Ferrata.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.creys-mepieu.com

Gratuit

Mairie de Creys-Mépieu
RD 16
38510 Creys-Mépieu
04 74 97 72 86
mairie@creys-mepieu.com

Stade d'escalade

© Régie Vallée Bleue

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Nombre de voies : 22 (de 3c à 6a). Rocher Calcaire. Niveau de pratique : initiation.

Praticable avec son propre matériel.

-
Pont du Pendu
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 88 49 23
contact@valleebleue.org

www.valleebleue.org

Site d'escalade de Vernas

© Pixabay

20 voies du 3b au 7a. Hauteur de 10 mètres. Accès : sortie de Verna en direction de Hières-sur-Amby, se garer au niveau de la chapelle St-Joseph et prendre le chemin à droite sur 150 mètres.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Gratuit

Association "Roc'Amby"
38460 Vernas
04 74 90 45 13
cremieu@tousauxbalcons.com

Site d'escalade de Hières-sur-Amby

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Site charmant au potentiel limité mais avec un panel assez large de styles et de difficultés. Secteur bien adapté aux groupes et débutants mais les grimpeurs confirmés pourront également se faire plaisir avec des voies plus difficiles.

Il est de votre responsabilité à estimer vos capacités à pratiquer l'escalade. Respectez les règles de sécurité. Vérifiez votre matériel.

Association "Roc'Amby"
Montée de Torjonas
38118 Hières-sur-Amby
04 74 90 45 13
info@ct38.ffme.fr

Site d'escalade de Vertrieu

© OTI BDD

64 voies du 3 au 7a/b. Hauteur de 20 mètres.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Gratuit

Association "Roc'Amby"
Au bord de la Nationale 75 longeant le village de Vertrieu
38390 Vertrieu
04 74 90 45 13
cremieu@tousauxbalcons.com

et pour aller plus loin...

la faune et la flore

LE SENTIER BOTANIQUE DE CHARRAY

Vézeronce-Curtin • 1,5km

Pour les amateurs et apprentis botanistes, ce sentier botanique permet de découvrir une flore très variée typique des différents milieux naturels traversés, dont le très bel œillet des Chartreux. Au départ du hameau de Charray.

Livret de découverte en vente au prix de 2,00€ au Bureau d'Information Touristique de Morestel.

LES ARBRES DU CLOS CLARET

Morestel

Dans ce magnifique parc centenaire, venez découvrir en famille les plus beaux spécimens d'arbres d'ornement. Une vingtaine d'arbres sont à retrouver grâce aux petites devinettes et charades élaborées pour un parcours découverte...

Plan du parc disponible gratuitement au Bureau d'Information Touristique de Morestel.

faire de l'escalade avec un pro !

Sortie Escalade

© Bureau Sport Naure

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Bureau Sports Nature vous propose de découvrir les différents sites d'escalade situés dans le secteur des Balcons du Dauphiné. Grimper c'est faire l'expérience en toute sécurité d'une mise à l'épreuve de soi tout en faisant confiance à l'autre !

A partir de 8 ans
Matériel fourni. Sortie à la demie-journée.
.

Bureau Sports Nature
38460 Trept
06 63 36 09 24
bureausportsnature@gmail.com

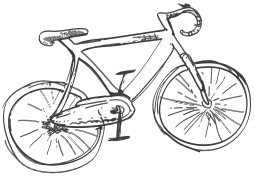
https://bureausportsnature@gmail.com

À à à la queuleuleu

C.Martelet/Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

ENFOURCHER

son vélo



↳ à bicyclette Paulette !

+ LES BALCONS À VÉLO : VIARHÔNA & VOIE VERTE

RANDONNÉE À VÉLO, VTT & VAE

BALADES THÉMATIQUES ET INSOLITES

FAIRE UNE SORTIE VÉLO AVEC UN PRO !

+ LES LOUEURS ET RÉPARATEURS DE VÉLOS

LES DOMAINES VTT & BIKE PARK

+ LES BROCHURES INDISPENSABLES

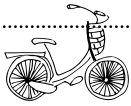
FOCUS

les Balcons à vélo

→ plus de 800km pour pédaler !

+

toutes les documentations pour bien rouler...



LA CARTE VÉLO, VTT & VAE AUX BALCONS DU DAUPHINÉ

Pour les pros du guidon, mais pas que : les tracés précis de la ViaRhôna, la Voie Verte, les boucles VAE et le GR422 ; tous les équipements à disposition pour faire une pause ; les sites à visiter à moins de 4km...

Gratuite, disponible à l'Office de Tourisme.

MON CARNET À VÉLO

En complément de la carte vélo, VTT & VAE : coordonnées et adresses des loueurs de vélos et taxis ; emplacement des bornes de recharges, points d'eau, racks à vélos ; hébergements labellisés Accueil Vélo...

Gratuit, disponible à l'Office de Tourisme.

LE CARTOGUIDE DES BALCONS DU DAUPHINÉ

700km de sentiers balisés à faire à pied, à vélo ou à cheval.

En vente (5,00€) à l'Office de Tourisme.

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

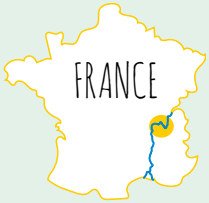
+ | SUR LA VIARHÔNA

+ | SUR LA VOIE VERTE

© M. Chatelain / Auvergne Rhône-Alpes Tourisme

Aperçu

LES BALCONS À VÉLO



VERTRIEU

BOURG-EN-BRESSE

LA-BALME-LES-GROTTES

24 km
Le Tour de la Vallée Bleue

PORCIEU-AMBLAGNIEU

Ain

MONTALIEU-VERCIEU

Ain

HIÈRES-SUR-AMBY

LYON

BOUVESSE-QUIRIEU

ANNECY

Le Grand Tour de St-Baudille de la Tour
26km

SAINT ROMAIN DE-JALIONAS

CRÉMIEU

86km

CREYS-MÉPIEU

CHAMBÉRY

ARANDON-PASSINS

BRANGUES

TREPT

Voie verte
18 km

MORESTEL

LE BOUCHAGE

VÉZERONCE-CURTIN

SAINT-CHEF

LES AVENIÈRES V-T.

Isère

CORBELIN

Entre Balcons et Vals du Dauphiné
47 km

GRENOBLE

Bureau d'Information Touristique
Le Rhône
ViaRhôna, du lac Léman à la Méditerranée
Liaison cyclo
Boucle en Vélo à Assistance Électrique (VAE)

Progresser en vélo

© Récré Activ - Espace Bike

Cours individuels pour apprendre et progresser en vélo. Ces cours s'adressent à tous : enfants débutants mais aussi aux personnes souhaitant se remettre en selle et enfin aux vététistes confirmés qui souhaitent se perfectionner.

De Mai à Septembre.

www.espace-bike.com

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Le Site archéologique de Larina à vélo

© Récré Activ - Espace Bike

De Mai à Septembre.

Découverte des bords du Rhône par la ViaRhôna jusqu'à Bouvesse-Quirieu, puis tour du plateau de L'Isle Crémieu en découvrant la richesse paysagère vue sur la plaine de l'Ain, les monts du Lyonnais...

Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue.
Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

www.espace-bike.com

Tour de l'Isle Crémieu

© Récré Activ - Espace Bike

Découverte des bords du Rhône par la ViaRhôna, sur une piste cyclable goudronnée, ou en stabilisé. Vous découvrirez durant le parcours l'histoire de notre région à travers : la cité médiévale de Crémieu, le château de Quirieu, les Grottes de la Balme.

Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue.
Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

De Mai à Septembre.

www.espace-bike.com

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Tour de la Vallée Bleue à vélo

© Récré Activ - Espace Bike

De Mai à Septembre.

En route pour 26km au départ de la Vallée Bleue. Vous traverserez par 2 fois le Rhône par les ponts de Briord et Sault Brenaz. L'itinéraire se déroule à moitié sur la piste cyclable la Viarhona et le chemin de halage le long du Rhône.

Itinéraire sur une piste cyclable, point de vigilance sur les Ponts de Sault Brenaz et Briord. Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue. Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

www.espace-bike.com

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Les Grottes de la Balme à vélo

© Récré Activ - Espace Bike

Pédalez en famille pour une expédition d'une journée sur la ViaRhôna. 41km pour profiter pleinement du plaisir de pédaler et de se laisser le temps d'admirer le paysage et de visiter les Grottes de la Balme.

Itinéraire sur une piste cyclable, point de vigilance sur le Pont de Lagnieu. Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue. Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

www.espace-bike.com

De Mai à Septembre.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

La cascade de Glandieu à vélo

© Récré Activ - Espace Bike

De Mai à Septembre.

Longez les bords du Rhône au cœur de la Réserve du Haut Rhône. Sur votre chemin admirez la Cascade de Glandieu, site naturel emblématique du Bugey. Prenez une pause à Morestel, avant de poursuivre vers les étangs de la Serre.

Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue.
Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

www.espace-bike.com

Balade familiale au château de Quirieu

© Récré Activ - Espace Bike

Partez à l'assaut du château de Quirieu. Empruntez la ViaRhôna, vous découvrirez ce site jalonné de panneaux thématiques qui permettent de découvrir Quirieu en toute liberté. Profitez également des activités de loisirs au cœur de la Vallée Bleue.

Itinéraire sur une piste cyclable. Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue. Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

www.espace-bike.com

De Mai à Septembre.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Le sentier des Bigues à vélo

© Récré Activ - Espace Bike

De Mai à Septembre.

Entre carrières et forêts, bigues et pierres plantes, découvrez la pointe Nord des Balcons du Dauphiné. Vous trouverez tout au long du parcours nombre de "vieilles pierres" qui renvoient à l'histoire de Parmilieu.

Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue.
Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

www.espace-bike.com

Balade insolite aux Cyprès Chauves

© Récré Activ - Espace Bike

Partez à travers les chemins VTT pour rejoindre le site insolite de l'étang de Boulieu paré de ses cyprès chauves, endroit insolite et plus particulièrement en automne avec ces couleurs flamboyantes.

Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue.
Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

www.espace-bike.com

De Mai à Septembre.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Balade à vélo aux détours de Saint-Sorlin-en-Bugey

© Récré Activ - Espace Bike

De Mai à Septembre.

Une balade en famille ludique et instructive : découvrez les paysages, la faune et la flore de notre région avec un intérêt particulier pour l'écosystème forestier. Flâner également au village de Saint-Sorlin niché entre les falaises et le Rhône.

Itinéraire sur une piste cyclable, point de vigilance sur le Pont de Lagnieu. Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue. Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

www.espace-bike.com

Les étangs de la Serre en famille

© Récré Activ - Espace Bike

Partez le long du Rhône, pour une balade en famille. Direction les Étangs de la Serre où vous pourrez pique niquer dans un espace préservé. Différentes installations sont présentes. Des sentiers permettent de se promener autour des étangs.

Itinéraire sur une piste cyclable. Départ et retour depuis la base de loisirs de la Vallée Bleue. Prévoir pique nique, lunettes de soleil.

www.espace-bike.com

De Mai à Septembre.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Descente en Trottinette Tout Terrain

© Récré Activ - Espace Bike

De Février à Octobre.

Un surprenant mélange de sensations entre le VTT et le ski de piste avec sa position debout. Facile de prise en main, la trottinette tout terrain vous permettra de réaliser de belles descentes entre amis, en famille !

Accessible à tout public mesurant 140cm minimum et sachant faire du vélo sur un terrain accidenté. Prévoir une tenue de sport et une paire de chaussures de sport fermées. Prévoir la navette sur le lieu de départ.

Récré Activ'
L'Isle de la Serre
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-bike.com

www.espace-bike.com

Balade insolite en Trottinette Electrique Tout Terrain

© Récré Activ - Espace Bike

La e-trottinette, un moyen de transport insolite pour découvrir les richesses du Plateau de l'Isle Crémieu ou le massif du bas Bugey. Sentiers des pierreux, visite de Crémieu, Villebois, profitez du charme des paysages en toute tranquillité et sans effort

Matériels fournis : casque, batterie, trottinette tout terrain

www.espace-bike.com

De Février à Octobre.

Récré Activ'
Base de Loisirs de la vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

faire une sortie vélo accompagnée !

Tour VTT - 0 : multi-découvertes

© Bureau Sports Nature

Cette sortie d'une distance de 20 km est adaptée aux débutants. Elle vous permettra de découvrir de façon encadrée notre région. Se rajoute une session course d'orientation ludique en forêt avec challenge et mise en compétition possible des groupes .

A partir de 12 ans. Matériel non fourni. Casque et lunettes obligatoires. Gants souhaitables.

bureau-sports-nature.jimdosite.com/

Toute l'année sur demande préalable pour organiser votre journée.

Bureau Sports Nature
38460 Trept
06 63 36 09 24
bureausportsnature@gmail.com

Tour VTT : la Madone Intégrale

© Bureau Sports Nature

Toute l'année sur demande préalable pour organiser votre journée.

Cette sortie d'une distance de 50 km pour un dénivelé compris entre 900 et 1000 m est adaptée pour les niveaux experts ayant une très bonne pratique et connaissance de l'activité.

A partir de 18 ans. Port du casque + lunettes obligatoires. Gants souhaitables. Prévoir 1 Pique-Nique.

Bureau Sports Nature
38460 Trept
06 63 36 09 24
bureausportsnature@gmail.com

bureau-sports-nature.jimdosite.com/

Tour VTT : les 3 cités

© Bureau Sports Nature

Sortie VTT encadrée à la journée (niveau confirmé) de 40Km pour 600m de dénivelé accessible aux personnes sportives . Sur un plan technique : savoir piloter son VTT en montée comme en descente en présence d'obstacles prononcés.

A partir de 18 ans. Le matériel n'est pas fourni. Port du casque + lunettes obligatoires. Gants souhaitables. Prévoir un pique-nique.

Toute l'année sur demande préalable pour organiser votre journée.

bureau-sports-nature.jimdosite.com/

Bureau Sports Nature
38460 Trept
06 63 36 09 24
bureausportsnature@gmail.com

Tour de VTT : La Belle Verte

© Bureau Sports Nature

Toute l'année sur demande préalable pour organiser votre journée.

Sortie VTT encadrée de niveau intermédiaire de 30Km pour 490m de dénivelé. Sur un plan technique : Savoir piloter son VTT en montée comme en descente en présence d'obstacles légers.

A partir de 14 ans. Le matériel n'est pas fourni. Si vous venez muni de votre VTT personnel : le vélo doit être en bon état de fonctionnement (freinage/vitesses). Port du casque + lunettes obligatoires. Gants souhaitables.

Bureau Sports Nature
38460 Trept
06 63 36 09 24
bureausportsnature@gmail.com

bureau-sports-nature.jimdosite.com/

Rando Vélo Electrique

© Pixabay

Évadez-vous à travers les Balcons du Dauphiné en VAE ! Laissez-vous guider lors des promenades d'environ 20 km. Vitesse et difficultés adaptées. Randonnée guidée et accompagnée par un animateur. Possibilité de location de VAE.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.brunovelo.fr

BRUNO VELO
Bruno Vélo
04 74 88 80 44
atelier@brunovelo.fr

Sorties VTTAE Découverte de la Base VTT FFCT

© Régie Vallée Bleue

Tous les vendredis de Juillet.

Le club cyclotourisme de Montalieu-Vercieu vous propose des sorties en V.T.T.A.E. (VTT à Assistance Électrique) pour partir à la découverte des meilleurs traces de notre Base VTT de randonnée F.F.C.T.

A partir de 8 ans

Gratuit

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
accueil@valleebleue.org

Sortie VTT-Découverte de la Base VTT FFCT

© Régie Vallée Bleue

Le club cyclotourisme de Montalieu-Vercieu vous propose des sorties en VTT pour partir à la découverte des meilleurs traces de notre Base VTT de randonnée FFCT.

A partir de 8 ans

Tous les mardis de Juillet.

Gratuit

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
accueil@valleebleue.org

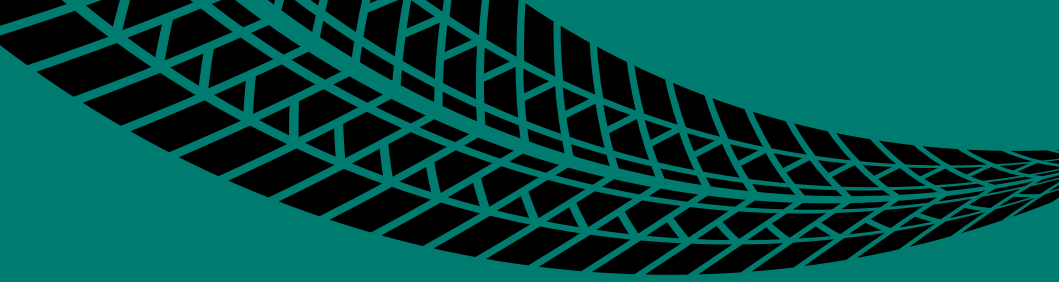
On vous dépanne aussi à l'Office de Tourisme !

- Bombe anti-crevaison (6,00€)
- Kit de réparation (4,00€)
- Démonte pneu (4,00€)

+ Focus louer et réparer son vélo

→ aux Balcons du Dauphiné

RÉPARATION & ENTRETIEN	LOCATIONS						
	VÉLO	VTT	VAE	TROTTINETTE	MATÉRIEL ENFANTS		
X						ALPIN BIKE	ZA de Lantey 38510 **Arandon-Passins** 04 74 92 80 62 www.alpinbike.fr
X	X	X			X	CYCLES WHEEL	5, Place François 1er 38460 **Crémieu** 04 27 54 94 33 www.cycleswheel.fr
X	X	X	X			NINO CYCLES RANDO	21, cours Baron Raverat 38460 **Crémieu** 04 74 90 90 83
X	X	X	X	X	X	ESPACE BIKE	La Vallée Bleue 38390 **Montalieu-Vercieu** 06 71 70 11 12 www.espace-bike.com
	X				X	E-MOUV NATURE	La Vallée Bleue 38390 **Montalieu-Vercieu** 06 07 48 80 14 www.emouvnature.com
X	X		X	X	X	VOLTS BIKE	64, Grande Rue 38510 **Morestel** 04 74 97 50 72 www.volts-bike.fr
	X	X				DATA SPORT	Camping «Les 3 lacs du Soleil» 38460 **Trept** 06 95 06 11 98 www.data-sport.fr
X						PHOENIX21 CYCLES	**Réparateur vélo itinérant** Intervient à 20km à vol d'oiseau autour de St Baudille de la Tour 09 80 49 50 17 06 65 31 42 06



les domaines VTT & Bike Park

Base FFCT de VTT de randonnée de la Vallée Bleue

© Régie Vallée Bleue

Toute l'année.

Partez à la découverte de plus de 200km de circuits balisés tous niveaux au départ de la Vallée Bleue en partenariat avec la Fédération Française de Cyclotourisme.

En accès libre.

Régie communale Vallée Bleue
Rue des carrières
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 48 56
contact@valleebleue.org

www.valleebleue.org

Bike Park de l'Isle de la Serre

© Récré Activ - Espace Bike

Nous vous proposons deux parcours : le parcours Trial (10 obstacles) et le parcours d'obstacles (12 modules).

En accès libre.

Toute l'année.

www.espace-eauvive.com

Récré Activ'
Espace Eau Vive
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

On joue
carte sur table
avec vous...
Tout est gratuit !

+

Focus
les brochures indispensables
→ pour un séjour réussi !

le mag' touristique

les plans de visite

la carte des producteurs

la carte touristique

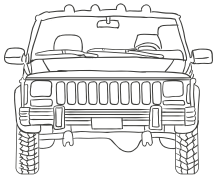
la carte spéciale vélo

Laisse moi le volant, je gère !

La Vallee Bleue

ROULER DES mécaniques

roule ma poule !



KART À PÉDALES

BALADE EN MINI 4X4

BALADE EN SWINCAR

BUGGY ÉLECTRIQUE

CENTRE 4X4 TOUT-TERRAIN

+ EN VIRÉE SUR LES ROUTES

Découverte du Kart à Pédales

© Régie Vallée Bleue

Pourquoi pas découvrir la base de loisirs de la Vallée Bleue en Kart à pédales. De 6 à 77 ans, nous proposons des kart 1 place, 2 places ou 4 places.

A partir de 3 ans

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.espace-bike.com

Récré Activ'
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
06 71 70 11 12
contact@espace-bike.com

Balade en Mini 4x4

© E'Mouv Nature

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Vos enfants vont adorer faire une balade dans nos mini-voitures électriques (sur circuit dans notre e-mouv'Park).

A partir de 3 ans
Activité accessible dès 3 ans accompagné d'un adulte et dès 5 ans seul.

E mouv'Nature
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
06 07 48 80 14
contact@emouvnature.com

www.emouvnature.com

Balade en Swincar

© E mouv Nature

Balade en véhicule électrique en harmonie avec la nature. Avec le Swincar e-pider, découvrez un nouvelle façon de se déplacer, sans forcer. Avec son système pendulaire, le swincar est très confortable et convient aux personnes à mobilité réduite.

A partir de 16 ans
Accessible en monoplace dès 18 ans avec permis B
et à partir de 16 ans en tandem avec accompagnant titulaire du permis B
Sur place buvette et vente de glaces

www.emouvnature.com

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

E mouv'Nature
38390 Montalieu-Vercieu
06 07 48 80 14
contact@emouvnature.com

Rando en Buggy électrique : découverte du terroir bugiste

© E mouv Nature

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Venez vous ressourcer au volant de nos buggys tout terrain électriques pour une journée où tous vos sens seront stimulés : dégustation de 9 cuvées au caveau et déjeuner vigneron réalisé avec des produits de saison et inspiré de recettes traditionnelles.

A partir de 18 ans. Permis B obligatoire pour le conducteur du swincar.

E mouv'Nature
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
06 07 48 80 14
contact@emouvnature.com

www.emouvnature.com

Centre 4x4 et Tout Terrain

© Centre Tout Terrain de la Vallée Bleue

Accès aux particuliers au terrain 4x4. Formation dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue, sur devis et convention légale. Démonstration et essais de véhicules lourds ou légers, présentation Presse, opérations clientèles, séminaires,...

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

objectifterre.fr/

Objectif Terre
Base de Loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 96 37 91
objectifterre@orange.fr

en virée

sur les routes

en voiture Simone !

Le roadbook des Balcons du Dauphiné

Faire un roadtrip aux Balcons, c'est possible !
Plusieurs circuits thématiques vous emmènent à la découverte d'une campagne aux richesses parfois méconnues : itinérance entre terre et terroir avec vue sur les vignobles, sur les traces des châteaux et maisons fortes très présents sur le territoire mais si secrets, la route des étangs et leur biodiversité unique, les insolites des Balcons, au fil du Rhône, rencontre avec les artisans d'art...
À la journée ou sur deux jours, il souffle ici comme un vent de liberté !

Amis pour la vie !

Lucie-Hosova

MONTER

à cheval

tagada tsoin tsoin

+ LES CENTRES ÉQUESTRES
LES BALADES À CHEVAL & PONEY
LES COURS ET STAGES D'ÉQUITATION

Focus

les centres équestres

aux Balcons du Dauphiné

CAVALIÈRES, CAVALIERS, IL N'EXISTE PAS MOINS DE 32 SENTIERS BALISÉS QUI SONT ACCESSIBLES À CHEVAL AUX BALCONS DU DAUPHINÉ !

LES ÉCURIES D'ARANDON	900 chemin de Ionne 38510 **Arandon-Passins** 06 32 30 47 99
HARAS D'ECOTIER	Ecotier - 38390 **Charette** 04 74 88 53 60 | 06 18 75 94 75 www.haras-ecotier.fr
CENTRE ÉQUESTRE EQUI'D PASSION	Domaine de By - Route de By - 38510 **Courtenay** 06 87 48 28 27 www.domainedeby.jimdofree.com
ADOS D'ÂNE	Pré de Lachanas 38460 **Dizimieu** 06 49 87 79 57
LES ÉCURIES DE MONTCARRA	150 impasse du bicloud - 38890 **Montcarra** 06 84 19 52 27 www.ecuries-montcarra.fr
LES ÉCURIES DU MARAIS	Les Marais 38510 **Morestel** 04 74 80 54 70 | 06 11 48 57 98
HARAS DE LA FRETTE	627 route de la Frette - 38510 **Saint-Sorlin-de-Morestel** 06 29 35 44 86 www.centre-equestre-delafrette.fr
PONEY-CLUB DU PEILLARD	80 chemin Peillard - 38460 **Saint-Romain-de-Jalionas** 06 81 12 15 82 www.poneyclubdupeillard.ffe.com
CENTRE ÉQUESTRE HORSLAND	Rue de Doiret 38118 **Saint-Baudille-de-la-Tour** 06 49 19 95 89
PONEY-CLUB DE VÉNÉRIEU	Base de loisirs de Vénérieu Chemin Près du Lac - 38460 **Vénérieu** 06 13 47 10 00
AUX ÉCURIES DE VIGNIEU	PENSION UNIQUEMENT 380, lieu-dit la Rivoire - 38890 **Vignieu** 06 87 43 22 94 | www.ecuries-vignieu.fr

Balade équestre pour les enfants

© Les écuries d'Arandon

Toute l'année sur demande.

Partagez un moment convivial en famille et accompagnez vos enfants dans le cadre d'une balade à poneys. Les enfants pourront à l'issue de la balade nourrir les animaux de la mini ferme installée sur place et profiter des jeux type "kermesse".

De 2 à 12 ans

Les Ecuries d'Arandon
900 chemin de lonne
38510 Arandon-Passins
06 72 33 49 99

Randonnée équestre

© Les Ecuries d'Arandon

Balade accompagnée avec moniteur.

A partir de 13 ans
Les personnes doivent savoir monter à cheval.

Toute l'année sur demande.

Les Ecuries d'Arandon
900 chemin de Ionne
38510 Arandon-Passins
06 72 33 49 99

Stage d'équitation

© Pixabay

Tous les ans en Juillet ou en Août.

Envie de nature et d'évasion ? Besoin de liberté ? Nous vous proposons une formule de stage qui allie sport, loisir et nature. Stages dédiés aux cavaliers titulaires de leurs galops de 1 à 7.

Haras d'Ecotier
Ecotier
38390 Charette
04 74 88 53 60
ecotier@wanadoo.fr

Balades à cheval

© Catherine Veyron - EARL de By

Au départ de notre joli domaine de Courtenay accompagné par une diplômée avec notre cavalerie bien adaptée.... Même complètement débutant, venez sereinement vivre un moment pastoral au contact de nos équipes.

Tous les mardis, mercredis, jeudis, vendredis et samedis de Juillet à mi-Août.

https://domainedeby.jimdofree.com/

EARL de By
Route de By
38510 Courtenay
06 87 48 28 27
senez.veroniqueppp@gmail.com

Stage d'équitation

© Pixabay

Tous les ans en Juillet ou en Août.

5 sessions de stage répartis en 3 groupes : - Les cavaliers en herbe (le plaisir avant tout !) - Les cavaliers ayant un niveau galop de 1 à 3 (partage de travail avec son cheval) - Les cavaliers ayant un niveau galop de 4 à 7 (Technicité mais pas que...)

A partir de 6 ans

EARL de By
Domaine de By - Centre équestre Equi'd passion à By
38510 Courtenay
06 87 48 28 27
senez.veroniqueppp@gmail.com

https://domainedeby.jimdofree.com/

Camp équestre sous tente

© Pixabay

Immersion totale au Domaine équestre de BY pour découvrir la pratique de l'équitation dans un environnement naturel préservé. Nombreuses activités au programme, Cuisine familiale et Bio. Groupe de 8 enfants maximum.

A partir de 6 ans

Tous les ans en Juillet ou en Août.

https://domainedeby.jimdofree.com/

EARL de By
Domaine de By - Centre équestre Equi'd passion à By
38510 Courtenay
06 87 48 28 27
senez.veroniqueppp@gmail.com

Stage d'équitation "découverte"

© Pixabay

Tous les ans en Juillet ou en Août.

Stage découverte dédié aux plus jeunes.

Les Ecuries de Montcarra
100 Impasse du Bidaud
38890 Montcarra
06 84 19 52 27
ecuries-montcarra@outlook.fr

www.ecuries-montcarra.fr/

Stage d'équitation perfectionnement

© Pixabay

Stage de perfectionnement dédié aux cavaliers titulaires des galops 1,2,3.

Tous les ans en Juillet ou en Août.

www.ecuries-montcarra.fr/

Les Ecuries de Montcarra
100 Impasse du Bidaud
38890 Montcarra
06 84 19 52 27
ecuries-montcarra@outlook.fr

„Stage d'équitation perfectionnement"

© Pixabay

Tous les ans en Juillet ou en Août.

Stage de perfectionnement dédié aux cavaliers titulaires des galops 4,5,6.

Les Ecuries de Montcarra
100 Impasse du Bidaud
38890 Montcarra
06 84 19 52 27
ecuries-montcarra@outlook.fr

www.ecuries-montcarra.fr/

Stage minis cavaliers

© Pixabay

Découverte de l'équitation à poney pour les enfants. Les enfants pourront brosser, seller, monter, se promener et chouchouter leur monture.

De 3 à 6 ans

Tous les ans en Juillet ou en Août.

www.ecuries-montcarra.fr/

Les Ecuries de Montcarra
100 Impasse du Bidaud
38890 Montcarra
06 84 19 52 27
ecuries-montcarra@outlook.fr

Randonnée équestre

© Les écuries du Marais

Tous les ans en Juillet ou en Août.

Découvrez ou redécouvrez les Balcons du Dauphiné à cheval. Randonnée équestre sur demande. Balades à Poneys pour les plus petits.

Les Ecuries du Marais
Les Marais
38510 Morestel
04 74 80 54 70

Balade à cheval

© Horseland

Toute l'année au départ de Saint-Baudille-de-la-Tour, venez réserver votre balade à cheval !

Tous les ans en Juillet ou en Août.

Ecurie Horseland
Rue de Doiret
38118 Saint-Baudille-de-la-Tour
06 49 19 95 89
contact.horseland@gmail.com

Cours d'équitation Horseland

© pixabay

Cours dispensés durant l'année scolaire.

Pour petits et grands (à partir de 3 ans), débutants ou confirmés, venez vous initier ou vous perfectionner à l'équitation à travers des cours collectifs (max 6 élèves) et ludiques.

A partir de 3 ans

Ecurie Horseland
Rue de Doiret
38118 Saint-Baudille-de-la-Tour
06 49 19 95 89
contact.horseland@gmail.com

Balade à poneys sur la Vallée Bleue

© pixabay

Venez avec vos enfants profiter d'une balade "poney en main" sur la Vallée Bleue.

A partir de 3 ans

Tous les ans en saison.

Ecurie Horseland
38390 Montalieu-Vercieu
06 49 19 95 89
contact.horseland@gmail.com

Stage Poney débutants

© Poney Club de Vénérieu

Tous les ans en Juillet ou en Août.

Stage à la journée, du débutant au galop de bronze. Prévoir un pique-nique et un maillot de bain. Places limitées.

A partir de 3 ans

Poney Club de Vénérieu
Chemin Près du Lac
38460 Vénérieu
06 13 47 10 00

Partir à l'aventure !

APPRENDRE À

s'orienter

- C'est à gauche ...
- Non, je te dis que c'est à droite !

PARCOURS D'ORIENTATION DE LA VALLÉE BLEUE

PARCOURS D'ORIENTATION SUR L'ENS DE L'ÉTANG DE LEMPS

GÉOCACHING

COURSE D'ORIENTATION

JEUX DE PISTE

Parcours d'orientation de la Vallée Bleue - Lac des pêcheurs "bleu"

© Pixabay

Muni de votre carte, partez à la découverte de Montalieu Vercieu et notamment de sa base nautique ! L'objectif de la Course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.valleebleue.org

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
contact@valleebleue.org

Parcours d'orientation de la Vallée Bleue - Lacs des Pêcheurs rouge

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Muni de votre carte, partez à la découverte de Montalieu Vercieu et notamment de sa base nautique ! L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels.

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
contact@valleebleue.org

www.valleebleue.org

Parcours d'orientation de la Vallée Bleue - Parcours vert Spécial enfants

© Pixabay

10 balises. L'objectif de la Course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre, rocher, banc, panneau,...). À chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge dans le poteau en bois.

www.valleebleue.org

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
5, place de la Mairie
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
contact@valleebleue.org

Parcours d'orientation permanent enfants

© CD38

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Vous pourrez y découvrir de manière privilégiée la vie aquatique, un panorama pour découvrir le paysage et un observatoire.

Espace Naturel Sensible de l'étang de Lemps
38460 Optevoz
04 74 18 66 37

https://biodiversite.isere.fr/

Parcours d'orientation permanent adultes

© CD38

Vous pourrez y découvrir de manière privilégiée la vie aquatique, un panorama pour découvrir le paysage et un observatoire.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

https://biodiversite.isere.fr/

Espace Naturel Sensible de l'étang de Lemps
38460 Optevoz
04 74 18 66 37

Parcours d'orientation Espace Eau Vive

© Récré Activ - Espace Eau vive

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Situé sur le site de l'espace Eau Vive. A pratiquer en semi- encadrement ou en autonomie, cette course d'orientation se compose de 20 balises.

Payant.

Récré Activ'
Espace Eau Vive
38390 Porcieu-Amblagnieu
04 74 36 67 61
contact@espace-eauvive.com

www.espace-eauvive.com

Géocaching aux Avenières

© bit-les-avenieres-veyrins-thuellin

Rejoignez la plus grande chasse aux trésors au monde. Découvrez la beauté des Avenières Veyrins-Thuellin à travers le géocaching !

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.tousauxbalcons.com

Office de Tourisme Intercommunal des Balcons du Dauphiné
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
04 74 33 66 22
lesavenieres@tousauxbalcons.com

Circuit Géocaching à la Vallée Bleue

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

La base de loisirs de la Vallée Bleue vous propose un circuit de 21 caches qui vous permettra de découvrir une partie du patrimoine local entre la base de loisirs et le centre du village.

Base de Loisirs de la Vallée Bleue
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
04 74 88 49 23
contact@tourisme-montalieuvercieu.fr

www.tourisme-montalieuvercieu.fr

Course d'orientation

© Bureau Sport Nature

À partir des cartes d'orientation réalisées dans différents secteurs des Balcons du Dauphiné vous pourrez retrouver votre âme d'enfant et cet esprit de "chasse au trésor". Prêts pour tester vos aptitudes et votre sens de l'orientation ?

Matériel fourni.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

bureau-sports-nature.jimdosite.com/

Bureau Sports Nature
38460 Trept
06 63 36 09 24
bureausportsnature@gmail.com

tenter l'aventure des jeux de piste !

Sur la piste de Jean de La Fontaine

© Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné

Le long du canal du Champ, découvrez des indices laissés par Jean de La Fontaine qui vous aideront à résoudre des énigmes tout en explorant le Grand Marais. 2 niveaux de jeu vous sont proposés. Connexion internet nécessaire.

Livret jeu disponible au Bureau d'Information Touristique des Avenières Veyrins-Thuellin. Pensez à emporter un crayon de papier.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

-

Route de la Corneille
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
04 74 33 66 22
lesavenieres@tousauxbalcons.com

Jean de La Fontaine au sentier Envirhôna

© Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Le jeu de piste vous fera découvrir le sentier Envirhôna, situé en plein cœur de la Réserve Naturelle Nationale du Haut Rhône, en compagnie des animaux des fables de Jean de La Fontaine. Une aventure ludique à vivre en famille.

Livret jeu disponible au Bureau d'Information Touristique des Avenières Veyrins-Thuellin. Pensez à emporter un crayon de papier.

Sentier Envirhôna
Chemin du Bouclard
38630 Les Avenières Veyrins-Thuellin
04 74 33 66 22
lesavenieres@tousauxbalcons.com

La Balme au Trésor : Voyage au bout du temps !

© Les Grottes de La Balme

Osez l'aventure intérieure... Pendant les vacances d'été, venez participer à la nouvelle chasse au trésor des Grottes de La Balme (Nord-Isère) ! Chasse au trésor organisée dans les Grottes sur le parcours de visite libre.

A partir de 8 ans

www.grotteslabalme.com

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Régie Municipale des Grottes de la Balme
Rue des Grottes
38390 La Balme-les-Grottes
04 74 96 95 00
info@grotteslabalme.com

Escape game : le manuscrit volé de San-Antonio

© Musée de Saint-Chef

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Jeu d'enquête grandeur nature : les joueurs ont 30 minutes pour résoudre une succession d'énigmes en faisant preuve d'esprit d'équipe. Un très bon moment à partager en famille ou entre amis ! En équipe de 4 à 5 personnes.

A partir de 12 ans

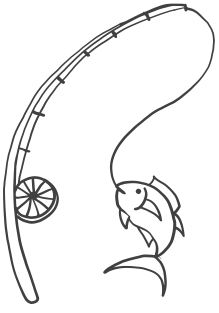
Musée de Saint-Chef
2 rue Seigneur de By
38890 Saint-Chef
06 78 21 23 72
maisondupatrimoine@saint-chef.fr

Partager une passion

RENDEZ-VOUS

à la pêche

ça mord à l'hameçon ?



- OÙ ACHETER SA CARTE DE PÊCHE
- LA PÊCHE AUX BALCONS

LES ÉTANGS DE PÊCHE

FOCUS

où acheter sa carte de pêche

→ les 5 points de vente

IL EST INDISPENSABLE DE VOUS MUNIR D'UN PERMIS (À L'ANNÉE OU À LA JOURNÉE) POUR POUVOIR PÊCHER AUX BALCONS ! VOUS POUVEZ L'ACHETER DANS LES COMMERCES CI-DESSOUS...

regarde papi, on a attrapé un petit poisson !

ALCEDO

Chasse · Pêche
Route de Lyon
ZI Le Lantey
38510 Arandon-Passins

BOULANGERIE THEVENET

Boulangerie
7 avenue de la Soie
38630 Corbelin

VIVAL

Supérette
85 place du Campanil
38630 Corbelin

LE ZODIAC

Tabac presse
51 grande rue de Ciers
38630 Les Avenières

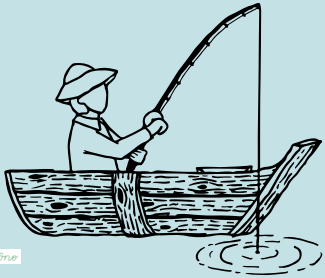
AQUALOISIRS

Jardinerie · Animalerie
Pêche
1176 route de Belley
38510 Morestel

...OU DIRECTEMENT SUR : WWW.CARTEDEPECHE.FR

Aperçu

LA PÊCHE AUX BALCONS



La boucle des Lavoirs
7.3km
Au fil du Rhône
ÉTANG DE LA VALLÉE BLEUE
MONTALIEU-VERCIEU
HIÈRES-SUR-AMBY
Ain
Ain
La Chogne
L'Amby
ÉTANG DE MÉPIEU
Le Rhône
Le Girondan
SAINT-ROMAIN-DE-JALIONAS
ÉTANG DU MARAIS DE LANCIN
COURTENAY
CREYS-MÉPIEU
CRÉMIEU
ÉTANGS DE LA SERRE
ÉTANG DE PASSINS
Le Reynieux
La Save
ÉTANG DU SORBIER
ARANDON-PASSINS
SAINT-VICTOR-DE-MORESTEL
CHAMAGNIEU
L'Huert
La Bourbre
MORESTEL
LE BOUCHAGE
Sentier Environnement
3.5km
Le ruisseau du Ver
Le ruisseau de Braillet
FRONTONAS
Ruisseau de Gorias
VÉZERONCE-CURTIN
SAINT-CHEF
ÉTANG DE VASSELIN
LES AVENIÈRES V-T.
ÉTANG DE LA FERME PISCICOLE
VASSELIN
CORBELIN
La Bièvre
ÉTANG DE LA RIVOIRE
Isère

Office de Tourisme
Les rivières de 1ère catégorie
Les rivières de 2ème catégorie
Les étangs de pêche
Les circuits thématiques* au fil de l'eau
*livrets de découverte gratuits à l'Office de Tourisme

Pêche aux étangs de Passins

© C.C.B.D.

Situé dans l'Espace Naturel Sensible (ENS) de la Save, le site correspond à une succession de petits étangs entourés de boisements et prairies. Lors des belles journées, le site offre même une vue sur le Mont Blanc.

Gratuit.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Étangs de Passins
D244a
38510 Arandon-Passins
04 74 80 19 59
morestel@tousauxbalcons.com

Pêche aux étangs de la Serre

© C.C.B.D.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Les étangs de la Serre constituent un ensemble de trois étangs situés dans un environnement boisé. Différentes installations sont présentes. La partie Est du site est longée par la Via-Rhôna. Des sentiers permettent de se promener autour des étangs.

Gratuit.

Étangs de la Serre
38510 Arandon-Passins
04 74 80 19 59
morestel@tousauxbalcons.com

www.balconsdudauphine.fr

Pêche à l'étang du Marais de Lancin

© C.C.B.D.

Étang de 4.11 hectares peuplé de brochets, perches, tanches, carpes, poissons blancs et carpe de nuit. Gestion A.A.P.P.M.A. de Bourgoin-Jallieu / Pont de Chéruy.

Gratuit.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.balconsdudauphine.fr

Étangs du Marais de Lancin
Lancin
38510 Courtenay
04 74 80 19 59
morestel@tousauxbalcons.com

Pêche à l'étang de la Rivoire

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Il vous est possible de venir pêcher ponctuellement en prenant un Pass journalier. Il est possible de venir pêcher ponctuellement de nuit, vous devrez au préalable faire une demande.

Payant.

Étang de la Rivoire
Zone Industrielle de la Rivoire
38630 Corbelin
06 51 64 88 50
bureau@pecheetloisirs.com

www.pecheetloisirs.com

Pêche aux étangs de Mépieu

© M.Dubois

Le permis de pêche départemental est obligatoire pour pêcher sur le Grand Etang de Mépieu et une carte de pêche spécifique au Grand Etang de Mépieu est obligatoire, disponible au magasin Alcedo.

Payant.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

loparvi.fr

Étangs de Mépieu
Réserve naturelle des étangs de Mépieu
38510 Creys-Mépieu
04 37 05 25 94
contact@loparvi.fr

Pêche à l'étang de Dizimieu

© Pixabay

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Pêché réservée aux sociétaires de la Gaule Dizimolane et aux habitants de Dizimieu. Étang peuplé de carnassiers, carpes, tanches, black-bass. La pêche de nuit est autorisée.

Payant.

Étang de Dizimieu
étang de Dizimieu
38460 Dizimieu
06 29 38 84 45
jaum1@free.fr

Pêche à l'étang de la Vallée Bleue

© Point info Loisirs et Culture

Découvrez cet étang d'une superficie de 1.5 hectares aux fonds caillouteux et vaseux. L'étang possède une zone de nénuphars et herbiers ainsi que des espaces de verdure.Variation des fonds de 2m à 5m. Ce site est exclusivement dédié aux pêcheurs.

Payant.

www.montalieu-peche.fr/

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Association de l'Etang de Pêche de la Vallée Bleue
Base de loisirs de la Vallée Bleue
38390 Montalieu-Vercieu
Montalieupeche@hotmail.com

Pêche à l'étang de Marsa

© Claude Tauleigne

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

L'étang est classé en eaux libres. La carte de pêche départementale est obligatoire en sus de la carte de Sociétaire. La pêche est exclusivement réservé aux habitants de Panossas et de Veyssilieu. Vidange de l'étang prévue en Septembre 2021.

Payant.

Association de Pêche Communale de Marsa
étang de Marsa
38460 Panossas
06 88 96 20 80
apcm.panossas@gmail.com

Pêche à l'étang de la ferme piscicole de Laval

© Pixabay

Un étang privé de pêche à la ligne est mis à la disposition de tous les pêcheurs, du novice au confirmé. Il se situe juste en face de la pisciculture de Laval (de l'autre côté de la route).

Payant.

sites.google.com/site/fermepiscicoledelaval/

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Ferme piscicole de Laval
557 Vie de Laval
38890 Saint-Chef
04 74 82 44 03

Pêche à l'étang du Sorbier

© S. Rivier

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Notre site de 18 000 m2 , arboré, clôturé, est situé dans un environnement calme qui vous invite à la tranquillité.. Location privative de l'étang ou non, avec ou sans pêche. Méditation, relaxation

Payant.

La Truite Frétillante
545, Rue de la Croix de Berchet
38510 Saint-Victor-de-Morestel
06 70 59 57 02
ange.du.soleil@hotmail.fr

www.etang-peche.org

Pêche aux étangs de Vasselin

© Etangs Vasselin - BIT Morestel

La pêche aux étangs est gérée par l'association Loisirs et Culture de Vasselin. Différentes formules d'abonnements vous seront proposées : abonnements à l'année ou formules à la journée.

Payant.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

http://etangs-de-vasselin.puzl.com

Étangs de Vasslin
Rue des étangs
38890 Vasselin
06 61 10 06 09
associationdevasselin@gmail.com

Pêche au Lac de Vénérieu

© Didier Jungers

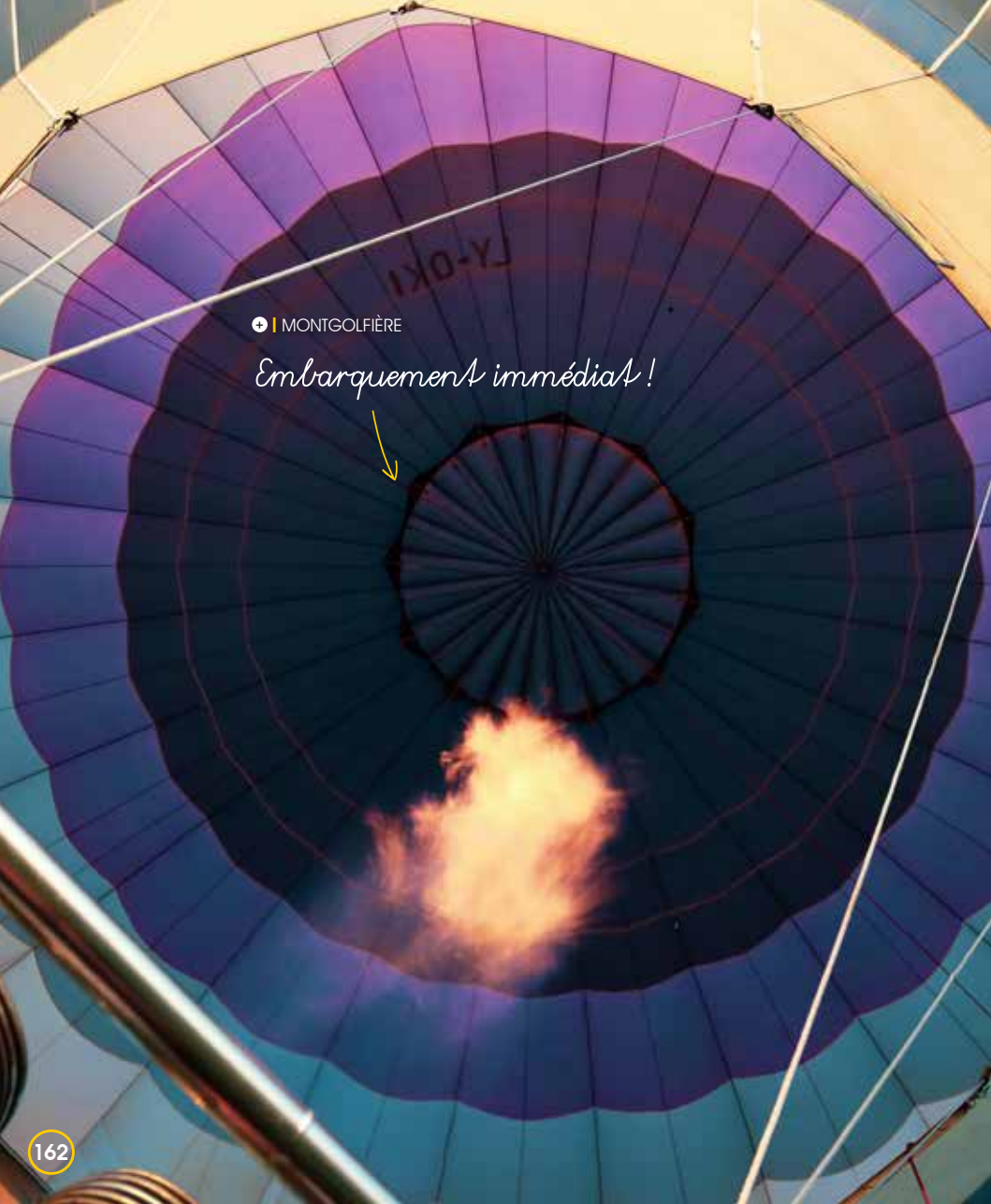
Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Le Lac de Vénérieu est ouvert à la pêche tout l'été. Vente de permis directement au restaurant "Au Près du Lac" situé sur place.

Payant.

Au Près du Lac
Chemin du Lac
38460 Vénérieu
04 74 18 33 50
info@presdulac.net

www.presdulac.net



MONTGOLFIÈRE

Embarquement immédiat !

FAIRE UN TOUR

dans les airs

prêts à vous envoyer en l'air ?

AÉRODROME DE MORESTEL

AÉROVOL : VOL EN MONTGOLFIÈRE

Aérodrome de Morestel

© Aérodrôme de Morestel

Ecole de Pilotage : U.L.M., vol à voile, vol moteur, brevet d'initiation aéronautique. Vols découvertes ouverts à tous.

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.aeromorestel.com

Aéroclub de Morestel
RD 517
38510 Morestel
04 74 80 09 57
aeroclubmorestel@wanadoo.fr

Aérovol Montgolfière

© Aérovol

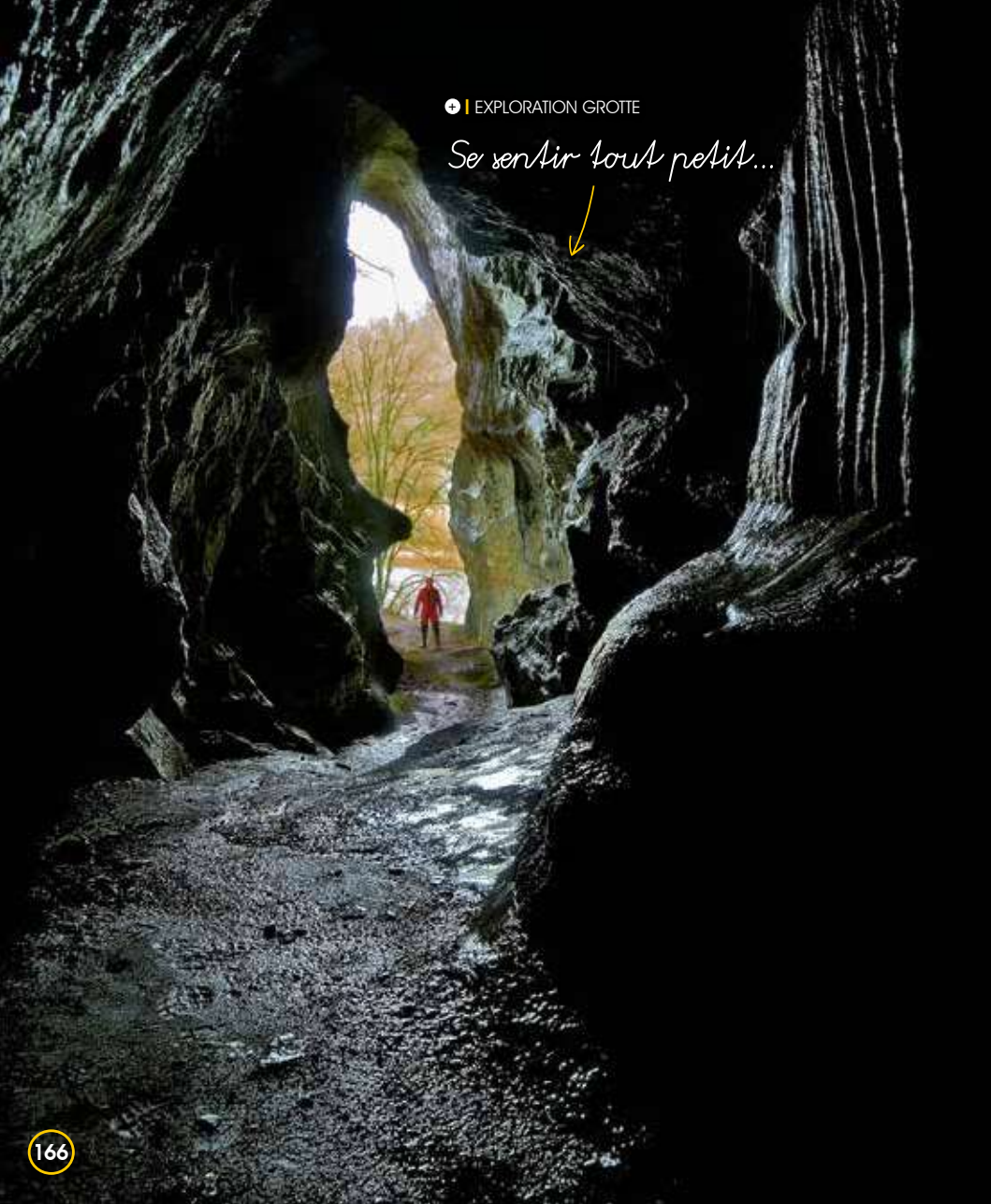
Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Aerovol vous propose des vols en montgolfière dans notre belle région du Nord-Isère, voire plus loin … Envols principalement les week-ends et jours fériés, mais ils sont aussi réalisables en semaine.

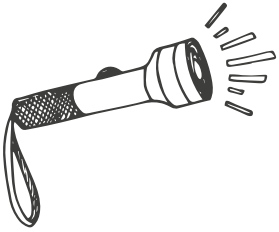
Payant.

Aérovol Montgolfière
60 impasse du Champ Humbert
38460 Annoisin-Chatelans
04 74 83 88 84
aerovol@orange.fr

www.aerovol.fr/


Se sentir tout petit...

VOYAGE AU CENTRE de la terre



en mode explorateur !

SPÉLÉOLOGIE

+ ET POUR ALLER PLUS LOIN : AU PAYS DE LA PIERRE

Spéléologie

© Pixabay

3 formules : traversée souterraine (nous entrons sous terre par une entrée pour ressortir par un autre endroit), grotte horizontale (une fois équipé, nous entrons dans le monde souterrain), spéléo aventure (vision complète des techniques de progression).

A partir de 8 ans
Accessible dès 10 ans pour la formule spéléo aventure.
Prévoir une tenue de sport et des chaussures de sport fermées.

www.espace-aventure.com

Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

Récré Activ'
Rive gauche
38390 Montalieu-Vercieu
06 40 55 18 36
contact@espace-aventure.com

et pour aller plus loin...

au pays de la pierre

LE PAYSAGE CALCAIRE

Hières-sur-Amby

Du musée au site archéologique, cet itinéraire vous conduit sur les chemins du paysage calcaire de l'Isle Crémieu. Le livret vous guide dans la découverte du paysage, la nature et sa relation avec l'homme qui la façonne.

LE SENTIER DES BIGUES

Parmilieu

Ces sentiers, à travers «bigues, palis et chapits», parcourent les paysages des Balcons du Dauphiné. Une rencontre avec la vie des «pierreux» à travers carrières, lavoirs, fours, et habitat traditionnel…

ENTRE TERRE ET PIERRE

Sermérieu • de 7,6km à 10,4km

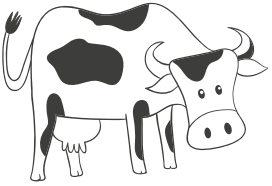
Traversée d'un paysage situé entre le plateau calcaire de l'Isle Crémieu au Nord Ouest et les collines molassiques des Terres froides au Sud : une mosaïque d'espaces naturels et de paysages façonnés par les hommes au fil des siècles…

Livrets de découverte gratuits à l'Office de Tourisme.

Sinon t'as rien d'autre qu'une brindille ?

LES VISITES

à la ferme



Meuuuuh !

FERME PÉDAGOGIQUE DU PÈRE LOUIS

+ LES PRODUCTEURS DES BALCONS

Visite de la ferme pédagogique du Père Louis

© Pixabay

Nous vous proposons une visite guidée de notre élevage d'autruches ainsi que la découverte des animaux de notre ferme pédagogique suivie d'un atelier pédagogique.

A partir de 3 ans

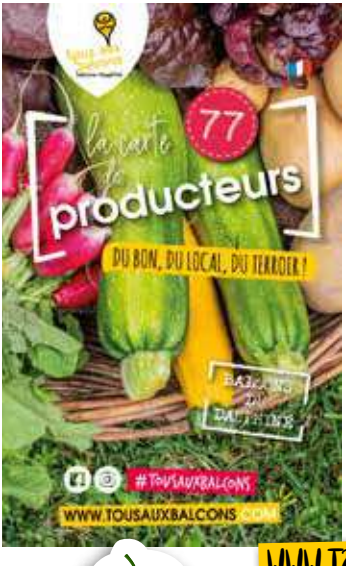
Pour connaître les dates et horaires d'ouverture et de sorties, rendez-vous sur www.tousauxbalcons.com !

www.le-pere-louis.fr

Elevage d'Autruches Le Père Louis
285 route de chartreuse
38510 Vézeronce-Curtin
06 85 02 31 50
contact@le-pere-louis.fr

+ Focus les producteurs des Balcons

→ en circuit court



une carte

AVEC LES SPÉCIALITÉS ET COORDONNÉES DE TOUS LES PRODUCTEURS DU TERRITOIRE ! ET QUELQUES IDÉES DE RECETTES MADE IN BALCONS EN PRIME...

CETTE CARTE EST DISPONIBLE GRATUITEMENT À L'OFFICE DE TOURISME OU EN TÉLÉCHARGEMENT SUR :

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

un nombre

81

C'EST LE NOMBRE TOTAL DE PRODUCTEURS IMPLANTÉS AUX BALCONS DU DAUPHINÉ ET QUI FONT VIVRE NOS TERRES...

un objectif

VOUS FAIRE AIMER LES LÉGUMES !

C'est qui qu'a fait quoi ?

Cette brochure a été réalisée
dans la joie et la bonne humeur par
l'Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné

| Imprimerie Cusin
Juillet 2021 - 2500 ex.
| Sous la direction de Coralie Marcelo
| Mise en page : Manon Corneille
@Ma P'tite Agence de Com'
| Rédaction : un vrai travail d'équipe...
Une pour toutes, toutes pour une !

D.Jungers

Se rafraîchir les idées !

Office de Tourisme des Balcons du Dauphiné

Crémieu

9, Place de la Nation
04 74 90 45 13
cremieu@tousauxbalcons.com

Morestel

100, Place des Halles
04 74 80 19 59
morestel@tousauxbalcons.com

Les Avenières-Veyrins-Thuellin

110, Av. Général J. Guillermaz
04 74 33 66 22
lesavenieres@tousauxbalcons.com

Saint-Chef

2, Rue Seigneur de By
04 74 27 73 83
saintchef@tousauxbalcons.com

#TOUSAUXBALCONS

WWW.TOUSAUXBALCONS.COM

tous aux Balcons
Balcons-Dauphiné

L'EUROPE S'ENGAGE en région Auvergne-Rhône-Alpes
Balcons Dauphiné
ALPES ISÈRE
WWW.ALPES-ISERE.COM
La Région Auvergne-Rhône-Alpes
Offices de Tourisme de France
France
ACCUEIL VÉLO
ViaRhôna